

歯周治療ステップアップ（能力開発）シート

名前：

記入日：

	点数	0実習生レベル	1試用レベル	2フレッシュレベル	3イキイキレベル	4ベテランレベル	5輝く華レベル	今のレベル	次のレベルに必要なことは何？
1	主訴確認	何で来院したのか知らない	一応聞けるけど、抜けている情報も…	問診表を確認・主訴の詳細OK! 先生にも的確に情報を報告	2は確実・常備薬・全身疾患・かかりつけ医も把握	3はもちろん、患者さんの希望や生活背景・環境も把握	疲れ?ストレス?喫煙?まず気遣いを忘れず徐々に信頼関係を		
2	応急処置	何をするのか不明	先生からの指示で処置準備	予測できる処置を先に準備	指示がなくても処置準備OK	何をするか読める!指示がなくても準備OK	4は確実・患者さんのサポートも忘れない		
3	軟組織の診査	何を見るの？	一応主訴部位の周囲だけは見たけど…異変?あるのか分からない?	一応口腔内全体的にチェック!炎症の有無など把握するも見落としもある…	歯肉の炎症を確実にチェックできる! 炎症の原因もバッチリ!患者さんにも説明OK!	3はスピーディーに完璧・歯周組織の膜もチェック!状態からブラッシング習慣も読める。	4は完璧!付着歯肉も小帯も大丈夫!歯肉を読み、今後のアドバイスも出来る		
4	X線写真	先生の指示で慌てて準備	撮影は予測でき、インジケータを使用するも時々写らない…	インジケータを使って全顎確実撮影!10枚法も規格通りに撮ることが出来る	嘔吐反射も対応できる・インジケータを使わなくても撮影OK!言葉かけもバッチリ!	3はスピーディーに完璧・歯周組織の読影も出来、患者さんに事前説明も事後説明も出来る	4もクリア、レントゲン所見を分かりやすく説明可能・経過時のタイミングも先生へ報告できる		
5	プロービング	先生からの指示で歯周ポケットの深さを測る!	一応説明してやるけれど、歯肉溝に挿入するも痛くないかな?深さ合ってる?	事前説明はバッチリ!固定指置いて、プロービング圧もOK・ウォーキングプローブで痛みを与えず!	2は難なくクリア!ポジショニングも完璧!10分以内で終了!	2,3はもちろん、検査結果も分かりやすく説明できるし、患者さんへのいたわりの言葉もプラス!	4は完璧!歯周疾患の治療方針も計画できる		
6	口腔内写真	カメラとミラーを準備!	何枚とればいいんだっけ?補助がないと撮影できない	医院の規定通り、5分以内で一応は取れる	患者さんにミラーの痛みを与えないように落ち着いて規格通りに撮影。もちろん5分以内。	5分で確実に撮影・終わった後の声かけも忘れない。説明もOK!	補助がなくても余裕で3分以内で規格通りに撮影。プラス先生の指示がなくても変化や異変を撮影		
7	患者教育	患者教育?私が?	歯周病について説明?いつも同じ説明だけど…	歯周病の説明、歯周治療の説明、一応できます	患者さんの理解度・協力度に合わせた何通りかの説明は出来る!	患者さんに納得してもらった上で治療スタート!どんな患者さんでも理解を得られる!	どんな患者さんでもやる気を引き出して楽しく歯周治療		
8	歯科保健指導	指導?ブラッシング指導の事?	染め出して赤くなつたところをチェック! 歯ブラシの持ち方・当て方・動かし方OK	患者さんの歯周疾患の現状を把握し説明できる。患者さんに鏡を見せられて一方的に指導	患者さんのいつものやり方も確認し患者さんに合った磨き方の提案が出来る	TBIだけではなくブランクコントロールする方法を患者さんと一緒に考えることもできる。変化にも対応	ブラッシング習慣の見直しだけではなく食習慣や生活習慣もチェックし指導できる		
9	スケーリング	超音波スケーラーで歯石を取る!	医院の超音波スケーラーの使い方は分かる。とりあえず歯石除去できるけれど、時間がかかる…	スケーリングするタイミングも把握している。まだまだ完璧ではないので先輩に必ずチェックしてもらう	痛みを与えず歯頸部付近を除石! 歯肉の状況も把握し、歯周疾患の治療に努める	3は当たり前!どんな沈着状況でも時間内に終わり、次につなげる	4は完璧!スケーリングしながらだって患者教育できる!		
10	歯面研磨	歯面を何で研磨するの?	医院にある歯面研磨に使う機材は把握	赤く染まっている部分を研磨。これでOK?歯面に傷いれちゃった?	全顎、どんな歯面でも歯肉溝の2mmくらいまで痛みを与えず研磨できる	3はクリア!口腔環境を考慮したバイオフィルムの再付着の遅延化を図り、患者さんも気持ち良い♪	患者さんから感謝される。とても気持ちよく、またやってもらいたいと思ってもらえる		
11	再検査	再検査って何だっけ?	スケーリングの後の検査?1週間後?1カ月後?SRPの必要性は?	スケーリング終了後の検査をしなくちゃ!補綴印象はその後…1カ月後の患者さん、あれ?キャンセル?	TBIやスケーリングでどれくらい歯肉肉化改善したのか患者さんに分かりやすく説明	3はもちろん、その後の治療の進め方や検診メンテナンスの判断は私がしっかり説明	4は完璧!再検査の重要性を患者さんも十分理解し結果を楽しみにしている		
12	ルートプレーニング	キュレットで縁下歯石を!	歯石を除去。キュレットの番号?白歯部に使用するキュレットは…もたもたして時間がかかる	とりあえず歯石が見えていればエッジを使って除去できる?もちろん先輩のチェックが必要!	歯肉縁下の歯石を探すのに一苦労。シャープニングもOK!先生の指示でFopへ	根の状態も把握!最後白歯の遠心面も除去できる!オーバーインスツルメンテーションもバッチリ!	SRPの回数も順番もすべて計画通り。FopしなくてもOK!ポジショニングもバッチリで疲れません。		
13	再評価	再検査どう違うの?	歯周治療を終了する基準?	検診かメンテナンスかSPTかの判断基準って?ちょっと分からない…	リコール・SPTの説明は出来る。SPTの場合の検査説明も患者さんに了解済み	患者さんの口腔内の状況と希望に合わせたメンテナンスを提案できる	歯周治療後の長いお付き合いがスタート!これからもお口の健康をサポートします		
14	メンテナンス・SPT	何をやるの?また来てくださって言葉ばいい?	医院のリコール・SPT・メンテナンスの内容は理解。治療後とこれからの事、とりあえず説明	リコール・SPT・メンテナンスの準備、流れもOK!患者さんの次の来院は口腔内で判断?	患者さんの変化をチェック!時間内に一通り施術することが出来る。間隔は患者さんと共に	3は完璧!患者さんの生活背景に合わせたリスクマネジメントが行える。モチベーションもバッチリ	キャンセルなし!患者さんが来院することが楽しみなくらい!患者さんの口腔内はいつもきれいな♪		

※現在の自分のレベルに当てはまるものを数字で記入、今の自分に足りていないことを目標として記入しよう!